

## **Yuav ua li cas yog tias koj raug tus neeg nrog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)**

Yog tias koj kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), los sis xav tias koj tau kis tus kab mob, koj tuaj yeem pab tiv thaiv kev kis tus kab mob mus rau lwm tus neeg hauv koj lub tsev thiab hauv zej zog. Thov ua raws cov lus qhia hauv qab no.

### **Cov tsos mob ntawm tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19)**

Cov [tsos mob](#) tshwm sim feem ntau yog ua npaws, hnoos, thiab txog siav. Lwm yam tsos mob kuj muaj xws li ua daus no, mob ib ce, mob taub hau, mob caj pas, thiab tsis hnov qab los sis hnov tsw.

### **Yuav ua li cas kuv thiaj paub tias kuv muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)?**

Koj tuaj yeem kis tawm thaum koj ntsib ncaj qha rau ntawm kev tso quav (tee) ntawm ib tug neeg muaj COVID-19 (being coughed or sneezed on, kissing, sharing utensils, etc.). Feem ntau tib neeg kis los ntawm cov neeg hauv tsev neeg los sis los ntawm kev sib chwv nrog lwm tus neeg. Sib cuag txhais tau tias koj tau nyob ze hauv 6 fij ntawm ib tus neeg muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) rau 15 feebb los sis ntev dua. Qee tus neeg kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) yam tsis paub tias kis tau li cas li.

### **Koom rau hauv kev sib tham nrog pej xeem txog kev noj qab haus huv**

Yog tias ib tus neeg muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) qhia kev noj qab haus huv rau pej xeem lawv nyuam qhuav tau nyob ze nrog koj, tej zaum pev yuav sau ntaww los sis hu xov tooj rau koj. Ib tus neeg xam phaj ntawd yuav qhia koj kom koj nkag siab tias yuav ua dab tsi thiab muaj kev pab dab tsi. Tus neeg nug ntaww yuav tsis qhia kom muab koj lub npe rau lawv.

Yog tias tom qab ntawd koj muaj mob, lawv yuav nug koj txog cov npe thiab chaw nyob ntawm cov neeg uas koj tau nyob ze ze kom lawv ceeb toom lawv txog qhov kev kis tus kab mob. Lawv yuav tsis qhia koj lub npe thaum lawv hu lawv.

### **Kuv tau nyob ze tus neeg uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tab sis kuv tsis muaj mob. Kuv tsim nyog yuav ua li cas?**

Koj yuav tsim nyob twj ywm hauv tsev thiab nyob kom deb ntawm lwm tus neeg. Soj xyuas koj tus kheej yog tias koj kub taub hau, hnoos, thiab txog siav siav li 14 hnub txij hnub uas koj tau nyob ze tus neeg. Tsis txhob mus ua hauj lwm los sis mus kawm ntaww, thiab zam rau cov chaw rau pej xeem uas muaj neeg coob li 14 hnub (*kev cais tus kheej tawm*).

### **Kuv tau nyob ze nrog ib tus neeg uas tau kuaj pom muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab tam sim no kuv muaj mob. Kuv tsim nyog yuav ua li cas?**

Yog tias koj kis tau tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19) thiab tau muaj cov tsos mob, koj yuav tsum nyob hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm tus neeg, suav nrog cov neeg hauv tsev (*cais tus kheej*), txawm tias koj muaj tsos mob nyhav. Hu mus rau tus neeg uas muab kev pab kho mob thiab ntsuam

xyuas. Qhia lawv tias koj tau kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) rau ib tus neeg thiab tam sim no muaj mob.

### Kuv yuav tsum cais kuv tus kheej ntev npaum li cas?

1. Yog tias koj muaj los sis xav tias tsam muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thiab **muaj cov tsos mob**, cais tus kheej nyob hauv tsev thaum:
  - Koj tsis ua npaws yam tsawg kawg 24 teev uas yeej tsis tau siv tshuaj txo qhov ua npaws li **THIAB**
  - Koj cov tsos mob muaj qhov zoo tuaj, **THIAB**
  - Tsawg kawg yog 10 hnub txij thaum cov tsos mob tshwm sim thawj zaug.
2. Yog koj kuaj tau tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19), tab sis **koj tsis muaj tsos mob dab tsi**, koj yuav tsum ceev koj tus kheej nyob ib leeg hauv tsev thaum:
  - Tsawg kawg yog 10 hnub tau dhau mus txij li hnub tau kuaj pom tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19) thawj zaug, **THIAB**
  - Koj tsis muaj mob lwm yam.

Muaj ntaw cov lus taw qhia ntxiv rau [cov neeg uas muaj los sis xav tias muaj Tus Kab Mob Khos Viv-19 \(COVID-19\)](#).

### Qhov sib txawv ntawm kev cais tus kheej nyob thiab kev cais tus nyob yog li cas?

- **Kev cais tus kheej nyob** yog qhov uas koj muaj cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19), los sis tau kuaj pom muaj tus kab mob. Kev cais tus kheej nyob txhais tau tias koj nyob tawj ywm hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm tus (suav nrog cov neeg hauv tsev) rau lub sij hawm ua tau hais txhawm rau kom tsis pub kis tus kab mob.
- **Kev cais nyob** yog qhov uas koj tau mus chwv raug nrog cov Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19). Kev muab cais tawm txhais tau tias koj nyob hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm tus rau lub sij hawm uas tau hais tias tsam koj kis tau tus mob thiab yog kab mob kis tau yooj yim. Kev cais tawm dhau los ua ib qho kev sib cais yog tias koj tom qab kuaj pom tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19) los sis cov tsos mob tab tom loj zui zus.

## Cov Peev Txheej Ntau Ntxiv Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Tau txais cov xov xwm tshiab [tam sim no txog ntawm cov Kab Mob Khos Viv-19 \(COVID-19\) nyov hauv Washington, Tus Tswv Xeev Inslee cov lus tshaj tawm tias, cov tsos mob, nws kis li cas](#), thiab li cas [thiab thaum twg cov tib neeg mam li raug kuaj](#). Saib peb [Cov Lus Nquag Nug](#) kom paub ntaw ntxiv.

Txoj kev pheej hmoo ntawm tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19) tsis tau kis mus txuas rau haiv neeg, tsoom neeg los sis teb chaws. [Txoj kev xav phem yuav tsis pab tiv thaiv mob nkeeg](#). Nthuav tawm cov ntaub ntawv uas yog rau lwm tus txhawm rau qhov tiv thaiv cov lus xaiv thiab lus tsis raug ntawm kev tshaj tawm.

- [WA Department of Health 2019 Phau Ntawv Qhia Txog Tus Kab Kab Sib Kis Ntawm Tus Kab Mob Khaus Laus Nam Vais Lav \(COVID-19\)](#)
- [Xeev Washington Kev Raws Tus Kab Mob Khaus Laus Nam Vais Lav \(COVID-19\)](#)
- [Nrhiav Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Ib Zej Zog los sis Cheeb Tsam](#)

Txhawm rau thov daim ntawv no ua lwm hom, hu 1-800-525-0127. Cov neeg lag ntseg los sis tsis hnov lus zoo, thov hu xov tooj 711 ([Washington Relay](#)) los sis xa email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

- [CDC Tus Kab Mob Khaus Laus Nam Vais Lav \(COVID-19\)](#)
- [Kev Txom Nyem yuav Txo Cov Khoom Siv](#)

**Puas muaj lus nug txog Tus Kab Mob Khos Viv-19 (COVID-19)?** Hu rau peb tus xov tooj xwm ceev yog **1-800-525-0127 thiab nias #.** Txog kev pab txhais lus, hais koj hom lus thaum tau teb lub xov tooj. **Lub sij hawm hu Xwm Ceev:** 6 teev sawv ntxov txog 10 teev tsaus ntuj Hnub Monday txog hnub Friday thiab 8 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj rau hnub so. Txog cov lus nug txog ntawm koj li kev noj qab haus huv, kev kuaj tus Kab Mob Khos Viv -19 (COVID-19), los sis qhia txog kev skuaj, hu rau koj tus saib xyuas kev noj qab haus huv.

Txhawm rau thov daim ntawv no ua lwm hom, hu 1-800-525-0127. Cov neeg lag ntseg los sis tsis hnov lus zoo, thov hu xov tooj 711 ([Washington Relay](#)) los sis xa email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).